

## ORA ET LABORA

Der Rhythmus ‚bete und arbeite‘ wird seit Jahrhunderten von vielen christlichen Gemeinschaften gelebt und erprobt. Wir suchen, ihn miteinander neu zu entdecken und für unser eigenes Leben fruchtbar zu machen.

Am Vormittag widmen wir uns der Arbeit in der Pflege des Gartens, beim Wegbau, beim Brennholz aufbereiten, beim Kochen etc.

Zu den verschiedenen Tageszeiten treffen wir uns zum Singen, Beten, Schweigen in der Kirche.

Der Nachmittag lässt Freiraum zum persönlichen Rückzug, zum Wandern, Baden, Musizieren usw.

Gemeinsam werden wir diese Woche unterwegs sein, bei der Arbeit und in Zeiten der Stille, bei Austausch und gemütlichem Beisammensein am Abend. Wir lernen voneinander und bringen unsere eigenen Erfahrungen ein.



Begleitung durch die Wochen:

### Woche 1:

Ulrike Büchs, Christine Gleicher, Robert Knüsel, Josef Moser

### Woche 2:

Christine Gleicher, Judith Hunn, Josef Moser

Weitere Angebote im Ritiro Terra Vecchia siehe: [www.ritiro.ch](http://www.ritiro.ch)

## ORGANISATORISCHES

### Hinreise:

Am Sonntagnachmittag, 5. bzw. 12. Juli

### Rückreise:

Am Sonntagnachmittag, 12. bzw. 19. Juli

**Kosten:** Fr. 140.- - 280.- je nach Einkommen plus Reise

**Anmeldung** bis spätestens Mitte Juni bei:

Josef Moser

Militärstrasse 47, 6003 Luzern

Tel.: 041 240 34 06

Email: [josef.moser@ritiro.ch](mailto:josef.moser@ritiro.ch)

Ich melde mich an für:

Woche 1: 5. - 12. Juli 2025

Woche 2: 12. - 19. Juli 2025

Name:

Vorname:

Adresse:

Tel.:

Jahrgang:

Email:

Ich esse vegetarisch

Durch das Jahr 2026 begleitet uns im Ritiro Terra Vecchia das Motto

### «In Resonanz cho»

Musikinstrumente kommen zum Klingen, weil sie einen Resonanzkörper haben, der in Schwingung gebracht wird.

Wir Menschen als Klangkörper? Was bringt mein einmaliges Wesen zum Klingen? Wovon möchte ich mich berühren, mich bewegen lassen, wovon nicht?

Und wie und wo werden wir zum gemeinsamen Resonanz-Körper? Im Einstimmen aufeinander entsteht Neues, Überraschendes, eine «Syn-fonie».

«In Resonanz cho»: Ein Motto, das uns einlädt, das Beste in uns und aneinander zu wahrzunehmen, unsere Einmaligkeit wertzuschätzen, in Einklang zu kommen mit Gottes Schöpfung.



### Terra Vecchia

Terra Vecchia liegt im Centovalli zwischen Rasa und Bordei. Das kleine Dorf, umgeben von ausgedehnten steilen Wäldern war seit anfang des letzten Jahrhunderts ausgestorben. Nun ist ein schöner Teil wieder aufgebaut. Der Ort ist nur zu Fuss über einen Wanderweg ab Rasa erreichbar. Da aber in diesen Monaten die Seilbahn wegen Neubau ausser Betrieb ist, führt der Weg über Bordei nach Terra Vecchia.

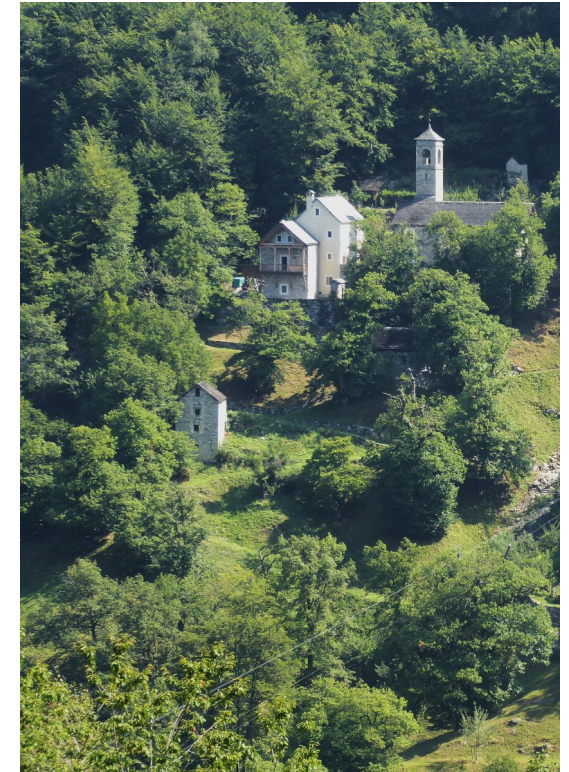
Etwas abseits des Dorfes, liegt eine schlichte, einladende Kirche, ein wohltuender Ort des Gegenwärtigseins. Sie dient seit vielen Jahren Einzelpersonen und kleinen Gemeinschaften als Oase der Stille, des Rückzugs und des Gebetes.

Das neu errichtete Gemeinschaftshaus ermöglicht Einzelnen und Gruppen, sich zu Zeiten der Stille und der Besinnung

zurückzuziehen.

### ORA ET LABORA

Ferien besonderer Art



5. -12. Juli  
oder  
12. - 19. Juli 2026  
in  
**Terra Vecchia**