



# WERKSTATT MÄNNERARBEIT

Männer verstehen und professionell begleiten  
Di, 08. September 2026 bis Fr, 11. September 2026  
Terra Vecchia - Centovalli

## Warum es Männerarbeit braucht

Männerarbeit ist notwendig, um den Widerspruch zwischen starren Rollenbildern und der Sehnsucht nach einem authentischen Leben aufzulösen. Sie unterstützt Männer dabei, emotionale Kompetenz und Selbstsorge als Stärken für ihre Gesundheit und Beziehungsfähigkeit zu entdecken. Durch Reflexion befähigt sie Männer, Verantwortung neu zu definieren und ihre Potenziale jenseits von Leistungsdruck aktiv in die Gesellschaft einzubringen.

## Für wen die Werkstatt gedacht ist

Die Werkstatt Männerarbeit bietet einen geschützten Erfahrungs- und Lernraum für Männer, die in ihrem beruflichen oder freiwilligen Engagement mit Männern arbeiten oder sie begleiten – in Kirche, Bildung, Beratung, Sozialarbeit oder anderen Praxisfeldern – und ihre Arbeit reflektieren, weiterentwickeln und christlich inspiriert vertiefen möchten.



## Wir fragen

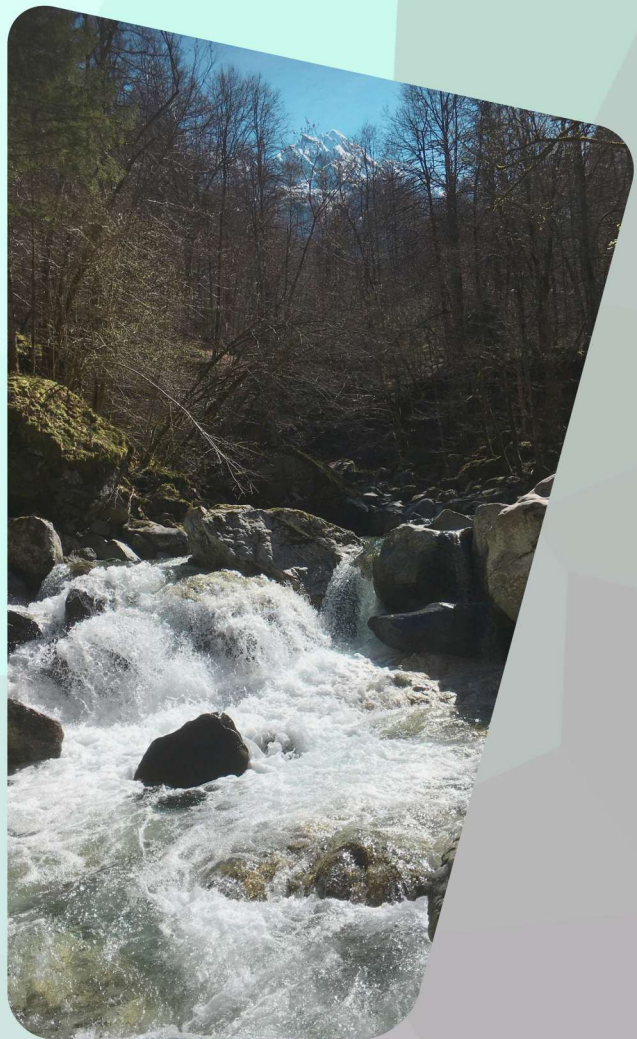
- Welche Bedürfnisse von Männern bleiben oft unausgesprochen?
- Wie können Männer lernen, auf gesunde Weise Kraft zu schöpfen?
- Was bedeutet eine befreiende Männerspiritualität heute?
- Wie können wir in unseren Wirkungsfeldern Räume schaffen, in denen Männer auftanken und sich zeigen dürfen?

## Ziel

Die Teilnehmenden

- vertiefen ihre Sensibilität für männliche Lebenslagen
- reflektieren ihr eigenes Männerbild
- stärken ihre persönliche Kraftquelle
- entwickeln konkrete Ideen für tragfähige Angebote in ihrem beruflichen Kontext

Die Männerwerkstatt versteht sich als Ort gegenseitiger Inspiration und professioneller Weiterentwicklung – getragen von gegenseitigem Respekt, Offenheit und spiritueller Tiefe.



## Terra Vecchia

Terra Vecchia liegt abgelegen in den Bergen des Centovalli – ein Ort der Stille, der Einfachheit und der Gemeinschaft. Einst verlassen, wurde er neu belebt als Raum für Begegnung, Entwicklung und Neubeginn. Die besondere Atmosphäre dieses Ortes ermöglicht Erfahrungen, in denen Männer sich jenseits von Rollenbildern erleben und neue Zugänge zu ihrem eigenen Handeln gewinnen.

## Datum und Ort

**Beginn:** Di, 08. Sept. 2026, 12:00 Uhr, Palagnedra im Centovalli

**Ende:** Freitag, 11. Sept. 2026, 14:51 Uhr, Palagnedra (Abfahrt)

## Leitung

**Daniel Ammann** ist Theologe und Naturtherapeut und Co-Leiter der Fachgruppe «Männerarbeit in kirchlichen Kontexten» von männer.ch. Die Arbeit mit Männern fasziniert ihn, weil er durch das gemeinsame Unterwegs sein immer wieder echte Freundschaft unter Männern erfährt.

**Benjamin Spang** ist Mechatroniker, Theologe und Erwachsenenbildner. Die Arbeit mit Männern fasziniert ihn, seit er gelernt hat, dass echte Männlichkeit einen positiven Umgang mit Gefühlen und Verantwortung bedeutet.

## Kosten

CHF 200.- für Übernachtung und Essen, Reisekosten nicht enthalten. Für Organisation und Leitung freuen wir uns über eine Spende an den Verein Ritiro Terra Vecchia (ritiro.ch).

## Anmeldung

Bis So, 09. August 2026 via <https://www.kath-tg.ch/de/event/maennerwerkstatt> oder QR-Code.

Es stehen 12 Plätze zur Verfügung, die nach Eingang der Anmeldung vergeben werden.

## Weitere Informationen

<https://www.kath-tg.ch/de/event/maennerwerkstatt>

Die Veranstaltung ist als Wahlpflichtkurs der jährlichen obligatorischen Weiterbildung des Bistums Basel anerkannt



## Kontaktpersonen

Benjamin Spang  
benjamin.spang@kath-tg.ch  
071 626 11 54

Daniel Ammann  
danielammann@hispeed.ch  
077 472 63 38